|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 福建省大学生实习“扬帆计划”岗位信息表 | | | | | | | | |  |
| "扬帆计划"政务单位实习岗位信息表 | | | | | | | | | | |
| 序号 | 实习单位名称 | 所在 城市 | 实习所在部门 | 提供实习名额数量（个） | 实习期 | 是否提供住宿 | 实习期待遇情况（元/月） | 联系人 | 电子邮箱 | 备注 |
| 1 | 福建省农业农村厅 | 福州市 | 机关党委、人事处 | 2 | 6个月 | 否 | 800 | 徐桂鹏 | [4437831@qq.com](mailto:4437831@qq.com) |  |
| 2 | 共青团福建省委 | 福州市 | 机关各部室 | 10 | 2个月 | 否 | 提供午餐 | 陈绿萍 | [2354000013@qq.com](mailto:2354000013@qq.com) |  |
| 3 | 福建省青年志愿者协会 | 福州市 | 秘书处 | 2 | 2个月 | 否 | 提供午餐 | 陈李聪 | [18677661@qq.com](mailto:18677661@qq.com) |  |
| 4 | 福建省青年闽商服务中心 | 福州市 | 协会秘书处、 台创服务中心 | 2 | 2个月 | 否 | 提供午餐 | 刘秋云 | fyea998@163.com |  |
| 5 | 福建海西青年创业基金会 | 福州市 | 品牌宣传部 | 1 | 2个月 | 否 | 提供午餐 | 林晓萍 | fjqc2007@189.cn |  |
| 6 | 福建省渔业资源监测中心 | 福州市 | 水产品检测室 | 1 | 1个月 | 否 | 提供午餐 | 费海榕 | [496022803@qq.com](mailto:496022803@qq.com) |  |
| 7 | 福建省交通科学技术研究所 | 福州市 | 汽车室 | 3 | 6个月以上 | 否 | 25/日 | 冯骏 | [fjjtkysrsk@163.com](mailto:fjjtkysrsk@163.com) |  |
| 8 | 福建省科学技术信息研究所 | 福州市 | 文献资源室 | 2 | 2个月 | 否 | 本科生800以上 研究生1000以上 | 王仲武 | qlp@fjinfo.org.cn |  |
| 9 | 福建省美术馆 | 福州市 | 公共教育部、 展览部、学术部 | 15 | 2个月 | 否 | 提供午餐 | 戴纯静 | [fjmsgart@163.com](mailto:fjmsgart@163.com) |  |
| 10 | 福建人民艺术剧院 | 福州市 | 市场部、文明办 | 3 | 2个月 | 否 | 无 | 戚磊 | 996491254@qq.com |  |
| 11 | 福建省中小企业服务中心 | 福州市 | 政企直通车 | 1 | 2个月 | 否 | 1500 | 黄承源 | 10987373@qq.com |  |
| 12 | 闽侯县委、县政府 | 闽侯县 | 卫生、组织、纪委、两办等近20家县直单 | 100 | 6个月（7-12月） | 是 | 提供食宿，前三个月实习补助为1650元，后三个月为3300元 | 畅文清 | youth350@163.com |  |
| 13 | 福州市鼓楼区东街街道 旗汛口社区 | 福州市 | 旗汛口社区 | 3 | 2个月 | 否 | 无 | 李嘉 | 14041808@qq.com |  |
| "扬帆计划"企业实习岗位信息表 | | | | | | | | | | |
| 序号 | 实习企业名称 | 所在 城市 | 实习所在部门 | 提供实习名额数量（个） | 实习期 | 是否提供住宿 | 实习期  待遇情况  （元/月） | 联系人 | 电子邮箱 | 备注 |
| 1 | 中国电建集团福建省电力勘测设计院有限公司 | 福州市 | 人力资源部 | 2 | 2个月 | 否 | 实习津贴 | 康晟 | [fedihr@163.com](mailto:fedihr@163.com) |  |
| 2 | 中国电建集团福建工程 有限公司 | 福州市 | 发电工程公司、项目管理中心、检测调试公司 | 18 | 2个月 | 是 | 1450-3100 | 郑华 | [fjdj@powerchina.cn](mailto:fjdj@powerchina.cn) |  |
| 3 | 中国铁路南昌局集团有限公司 | 福州市 | 福州车务段团委 | 1 | 2个月 | 否 | 无 | 王凡 | 785941784@qq.com |  |
| 福州市 | 福州机务段团委 | 1 | 2个月 | 否 | 无 | 杨正华 | 864428580@qq.com |
| 福州市 | 福州动车段团委 | 1 | 2个月 | 否 | 无 | 黄文媛 | 121176791@qq.com |
| 厦门市 | 厦门工务段团委 | 1 | 2个月 | 否 | 无 | 朱军 | 215884475@qq.com |
| 4 | 水电十六局 | 福州市 | 地铁5号线工程部 | 1 | 2个月 | 是 | 专科800 本科1000 | 陈梦源 | [568818952@qq.com](mailto:568818952@qq.com) |  |
| 福州市 | 地铁5号线物资部 | 1 |
| 厦门市 | 厦门抽水蓄 能电站工程部 | 2 | 专科1000 本科1200 | 叶盛茂 |
| 莆田市 | 仙游运维班 | 2 | 专科1000 本科1200 | 阮丽英 |
| 闽清县 | 闽清公路工程项目部 | 2 | 1500 | 罗振国 |
| 周宁县 | 现场指挥部 | 1 |
| 5 | 中国联通有限公司福建省分司 | 福州市 | 产业互联网公司技术研发BU | 30 | 2个月 | 是 | 提供食宿、领域课题指导 | 何 奇 | [15559015559@qq.com](mailto:15559015559@qq.com) |  |
| 6 | 福建省高速公路融通投资 有限公司 | 福州市 | 行政综合部、人事党群部、财务部、 实业部、土地部 | 6 | 2个月 | 否 | 提供三餐 | 周昌柱 | 1228273104@qq.com |  |
| 7 | 福建省地矿局地质医院 | 福州市 | 各科室护理、供应室 | 5 | 2个月 | 是 | 提供午餐 | 谢妍燕 | [1012270191@qq.com](mailto:1012270191@qq.com) |  |
| 8 | 福建省福化环保科技有限公司 | 福州市 | 党群、综合管理、建设投资、生产技术、市场等部门 | 5 | 2个月 | 否 | 提供午餐 | 方 超 | 506831194@qq.com |  |
| 9 | 香港中诺集团 | 福州市 | 总裁办办公室文员 | 1 | 2个月 | 否 | 100元/日 | 曾献君 | Johnson @sinopromise.com | 面向台湾青年学生 |
| 10 | 福建恭安网盾电子技术 有限公司 | 福州市 | 研发部、产品部、 市场部、客服部、 行政部 | 8 | 2个月 | 否 | 2000 | 叶国贵 | [ygg@znkj.com](mailto:ygg@znkj.com) |  |
| 11 | 上海钧正网络科技有限公司 | 福州市 | 哈啰共享单车 车辆运营 | 30 | 2个月 | 否 | 120/日 | 汪海洲 | [happy\_py\_whz@163.com](mailto:happy_py_whz@163.com) |  |
| 12 | 福州云尚金麟信息技术 有限公司 | 福州市 | 微信编辑、抖音原创视频创作、摄助、制片助理、美术、AR引擎技术、3d建模渲染 | 50 | 2个月 | 否 | 2000-6000 | 饶梅英 | [1181464701@qq.com](mailto:1181464701@qq.com) |  |
| 13 | 福建红杉传媒有限公司 | 福州市 | 电商运营、市场专员、短视频运营、淘宝直播、短视频达人 | 150 | 2个月 | 否 | 100/日 | 杨女士 | [Yongyujia@foxmail.com](mailto:Yongyujia@foxmail.com) |  |
| 14 | 福建智赢互动传媒有限公司 | 福州市 | 客服兼职、新媒体写手、网页设计、 PPT设计、项目运营 | 20 | 2个月 | 否 | 2500-3000 | 陈女士 | [598391463@qq.com](mailto:598391463@qq.com) |  |
| 15 | 携程（福建）国际旅行社 有限公司 | 福州市 | 计调、客服 | 15 | 2个月 | 否 | 1000 | 钟女士 | [zhongyanlingfj@517best.com](mailto:zhongyanlingfj@517best.com) |  |
| 16 | 碧桂园控股有限公司 | 福州市 | 行政部、工程部 | 5 | 2个月 | 否 | 本科2000 硕士2500 | 沈楚杰 | [shenchujie@bgy.com.cn](mailto:shenchujie@bgy.com.cn) |  |
| 17 | 福州首开瑞泰房地产开发 有限公司 | 福州市 | 财务资金中心、 营销策划中心 | 3 | 1个月 | 否 | 120/日 | 陈筠 | fzskft2017@163.com |  |
| 18 | 福建三盛置业有限公司 | 福州市 | 财务部、总经办、 设计部、营销部、 客服部 | 10 | 2个月 | 否 | 100/日 | 段亚秋 | duanyq@sansheng.com |  |
| 19 | 福建骊特房产综合服务 有限公司 | 福州市 | 客户经理、人事专员、招聘专员、培训专员、行政专员 | 30 | 2个月 | 否 | 120/日 | 饶女士 | [lite11123@163.com](mailto:lite11123@163.com) |  |
| 20 | 融侨产业集团 | 福州市 | 母婴护理中心护理岗 | 5 | 2个月 | 否 | 1500以上 | 张女士 | [2029701530@qq.com](mailto:2029701530@qq.com) |  |
| 长乐区 | 赛德伯国际学校招生助理岗 | 3 | 2个月 | 否 | 1500以上 | 刘女士 | [hr@rqss.cn](mailto:hr@rqss.cn) |  |
| 福州市 | 医疗事业部口腔医生、临床医生、后勤管理岗、护理岗、 人力资源岗 | 10 | 2个月 | 否 | 1500以上 | 张先生 | [8095091@qq.com](mailto:8095091@qq.com) |  |
| 福州市 | 财务岗、营销岗、 工程岗、招商岗、 会计岗 | 6 | 2个月 | 否 | 1500以上 | 郑先生 | [fjrongqiao@sina.com](mailto:fjrongqiao@sina.com) |  |
| 21 | 福州仓山凯悦酒店 | 福州市 | 前厅部和餐饮部 | 4 | 2个月 | 是 | 1800 | 昝健荣 | sophie.zan@hyatt.com |  |
| 22 | 福州财富·品位酒店 | 福州市 | 餐饮部、客房部 | 5 | 2个月 | 是 | 2200-2600 | 王方 | [105621427@qq.com](mailto:105621427@qq.com) |  |
| 23 | 福州西方财富酒店 | 福州市 | 餐饮部、客房部 | 5 | 2个月 | 是 | 2200-2600 | 王方 | [105621427@qq.com](mailto:105621427@qq.com) |  |
| 24 | 福建寿山旅游文化开发 有限公司 | 福州市 | 酒店相关部门 | 5 | 2个月 | 是 | 2000以上 | 邱先生 | [278630828@qq.com](mailto:278630828@qq.com) |  |
| 25 | 福州启航教育科技有限公司 | 福州市 | 市场部 | 21 | 1个月 | 否 | 2000-4000 | 梁荣媚 | 1659415594@qq.com |  |
| 26 | 福建东成私塾教育科技 有限公司 | 福州市 | 国文教师 | 20 | 2个月 | 否 | 2500-3000 | 庄淑君 | [2502753116@qq.com](mailto:2502753116@qq.com) |  |
| 27 | 新航道福州学校 | 福州市 | 英语教学助理教师 | 15 | 2个月 | 否 | 2000-3500 | 钟兰娟 | [fzzhonglanjuan@xhd.cn](mailto:fzzhonglanjuan@xhd.cn) |  |
| 28 | 新东方培训 | 福州市 | 教师助教 | 5 | 2个月 | 否 | 2000-3000 | 郑文强 | [304722719@qq.com](mailto:304722719@qq.com) |  |
| 29 | 瓜子二手车 | 福州市 | 销售部 | 10 | 2个月 | 否 | 70/日 | 叶斯斯 | [yesisi@guazi.com](mailto:yesisi@guazi.com) |  |
| 30 | 福州朗格家居有限公司 | 福州市 | 销售部、设计部 | 13 | 2个月 | 是 | 2000以上 | 官凌云 | 1119132910@qq.com |  |
| 31 | 国电福州发电有限公司 | 福清市 | 设备部 | 2 | 1个月 | 是 | 提供午餐 | 马跃 | yue.ma.cg@chnenergy.com.cn |  |
| 32 | 华电福建公司 | 连江县 | 华电可门发电公司 | 5 | 1个月 | 是 | 无 | 白奕 | [381982960@qq.com](mailto:381982960@qq.com) |  |
| 33 | 中铝瑞闽股份有限公司 | 马尾区 | 人力资源部/党群工作部/安环部 | 5 | 2个月 | 是 | 实习津贴 | 蓝启森 | [275924109@qq.com](mailto:275924109@qq.com) |  |
| 34 | 新大陆科技集团 | 马尾区 | 大数据应用工程师、 软件开发工程师 | 2 | 2个月 | 否 | 100/日，班车接送、员工食堂 | 叶已南 | yeyn@newland.com | 面向台湾 青年学生 |
| 35 | 冠捷显示科技(厦门)有限公司 | 厦门市 | 项目管理、安规工程师、机构工程师、业务办事员、物流办事员、IT工程师 | 12 | 2个月 | 是 | 2000 | 陈章杰 | Jake.chen@tpv-tech.com | 面向台湾 青年学生 |
| 36 | 友达光电（厦门）有限公司 | 厦门市 | 设备工程、制程技术、生产计划、生产管理、资讯工程 | 5 | 1个月 | 是 | 2000-3000 | 王璐璐 | Karen.LL.Wang@auo.com | 面向台湾 青年学生 |
| 37 | 深圳市建和装饰工程有限公司 | 厦门市 | 项目管理部、 设计部、财务管理部、 工程决算部 | 12 | 2个月 | 否 | 1500以上 | 苏先生 | 498091966@qq.com |  |
| 38 | 厦门美格农艺有限公司 | 同安区 | 生产管理员 | 3 | 2个月 | 是 | 100/日 | 钟永春 | csdoma77@139.com | 面向台湾 青年学生 |
| 39 | 联芯集成电路制造（厦门） 有限公司 | 翔安区 | 制程、制程整合、 设备 | 4 | 2个月 | 是 | 实习津贴 | 谢添华 | [tina\_xie@uscxm.com](mailto:tina_xie@uscxm.com) | 面向台湾 青年学生 |
| 40 | 青蛙王子（福建）婴童护理 有限公司 | 漳州市 | 品管部、操作员 | 110 | 2个月 | 是 | 3000-4000 | 陈淑端 | [zhaopin@qwwz.com](mailto:zhaopin@qwwz.com) | 需求时间9-10月份 |
| 41 | 恒丰（福建）化纤科技有限公司 | 晋江市 | 生产、业务跟单 | 25 | 2个月 | 是 | 3000 | 周经理 | 3005673452@qq.com |  |
| 42 | 福建省向兴纺织科技有限公司 | 晋江市 | 营销部、生产部、 人力资源 | 10 | 2个月 | 是 | 2800 | 陈仁科 | [646187282@qq.com](mailto:646187282@qq.com) |  |
| 43 | 泉州云泰之星汽车发展 有限公司 | 晋江市 | 销售部、售后部 | 10 | 2个月 | 是 | 1500 | 陈玉清 | [369527998@qq.com](mailto:369527998@qq.com) |  |
| 44 | 国电泉州热电有限公司 | 泉港区 | 运行部 | 3 | 2个月 | 否 | 无 | 陈桂春 | [p0002025@chnenergy.com.cn](mailto:p0002025@chnenergy.com.cn) |  |
| 45 | 福建湄洲湾氯碱工业有限公司 | 泉港区 | 党群工作部、 质监中心、车间 | 14 | 2个月 | 是 | 提供午餐 | 李春娅 | [fjmzwljhr@fjpec.com.cn](mailto:fjmzwljhr@fjpec.com.cn) |  |
| 46 | 福建省三钢（集团）有限公司 | 三明市 | 党委工作部、团委、企业文件部 | 5 | 1个月 | 是 | 无 | 欧阳轩 | [1214840102@qq.com](mailto:1214840102@qq.com) |  |
| 47 | 三明天和工程管理有限公司 | 三明市 | 工程规划咨询部、 工程造价咨询部、 综合管理部 | 5 | 2个月 | 是 | 600 | 张慧林 | [10429638@qq.com](mailto:10429638@qq.com) |  |
| 48 | 中核华辰建设有限公司 | 莆田市 | 技术部、工程部、 商务部、人力资源部 | 10 | 2个月 | 是 | 1500 | 白雪 | [cnechcrl@126.com](mailto:cnechcrl@126.com) |  |
| 49 | 龙岩市福化环保科技有限公司 | 龙岩市 | QHSE化验室、综合财务部 | 5 | 2个月 | 是 | 提供午餐 | 柯晓玲 | [515343787@qq.com](mailto:515343787@qq.com) |  |
| 50 | 宁德市福化环保科技有限公司 | 福鼎市 | QHSE化验室 | 2 | 2个月 | 是 | 提供午餐 | 敖丽娜 | [914291899@qq.com](mailto:914291899@qq.com) |  |
| 51 | 建设银行福建省分行 | 全省各地市（除厦门外） | 辖内各分支机构 | 150 | 1个月 | 否 | 1000 | 张小军 | fj\_zp.fj@ccb.com |  |
| 52 | 中国工商银行股份有限公司 福建省分行 | 全省各地市（除厦门外） | 支行及分行本部 机构 | 260 | 1个月 | 否 | 1000 | 黄章伟 | huangzw@fj.icbc.com.cn |  |
| 53 | 福建省农村信用社联合社 | 全省各县市 | 全省各地市农商银行、农村信用社机关部门、业务部门 | 1000 | 2个月 | 否 | 50/日以上（含营销工资） | 海兰 | fjnxtw@163.com |  |
| 54 | 广发银行福州分行 | 福州市 | 支行网点 | 20 | 2个月 | 否 | 50/日 | 陈薇 | cgbfuzhou@126.com |  |

备注：实习期待遇情况以用人单位实际录用协议为准